



Capacidade funcional de perceber, interpretar, regular e utilizar emoções – próprias e alheias – de forma consciente e estratégica, sustentando decisões, relações e desempenho em contextos de pressão, mudança e interação social.

iD: eqjtech1118g

Resultados:



Convenção: **Abaixo de 25** baixo | **Entre 26 e 50** Abaixo da Média | **Entre 51 e 75** Acima da Média | **Acima de 76** Alto

Pilares

Estrutura de fatores organizados de forma funcional para análise direta.

Autoconsciência: Condições estruturais para reconhecimento e compreensão do ambiente e as emoções a ele associadas. É um dos eixos que fundamentam o desenvolvimento das relações pessoais e profissionais.

Autorregulação: Condições de gerir suas emoções na convivência. Significa controlar impulsos a partir da identificação.

Objetividade: Condições de pensamento e atitudes que orientam decisões imparciais na compreensão e gestão das próprias emoções e das emoções dos outros.

Reflexão: É a interpretação de ocorrências para orientar fundamentalmente as atitudes a seguir. Diz respeito ao conhecimento adquirido e registrado, bem como os registros que servirão de argumentos em situações de convivência.

Empatia: Capacidade natural de proporcionar atenção e disponibilidade a outra pessoa e solidarizar-se com objetivo de orientar caminhos a seguir.

